

Kinderen die extra aandacht nodig hebben

Kinderen met een lichamelijke of geestelijke beperking of een ontwikkelingsachterstand hebben extra aandacht nodig. Het duurt soms langer dan bij andere kinderen voordat zij overdag en 's nachts hun blaas en darmen onder controle hebben. Het aanleren van controle over blaas en darmen vergt nogal wat deskundigheid. Zowel voor overdag als 's nachts is er voor verschillende leeftijden een breed productassortiment verkrijgbaar, voor kinderen die wel of geen extra aandacht nodig hebben. De leeftijd waarop kinderen die geen extra aandacht nodig hebben de controle over blaas en darmen ontwikkelen ligt tussen 22 maanden en 4 jaar voor zindelijkheid overdag en tussen 2 en 5 jaar voor zindelijkheid 's nachts. Deze vaardigheden ontwikkelen kinderen vaak op verschillende leeftijden, net als andere vaardigheden die je aanleert als kind, zoals leren lopen of leren praten. Net zoals kinderen leren lopen en praten, leren ze ook om droog te blijven. Ook dat gaat met vallen en opstaan. Een kind is overdag eerder zindelijk dan 's nachts. Het onder de knie krijgen van de controle over blaas en darmen is zowel voor het kind als voor de ouders een uitdaging, maar ook iets om trots op te zijn, hoe oud het kind ook is.

Enuresis nocturna (bedplassen) wordt bij alle kinderen onder de vijf niet beschouwd als een probleem. Bij kinderen die extra aandacht nodig hebben ligt die leeftijd wat hoger.

Met DryNites® absorberende broekjes houden u en uw kind het bedplassen onder controle. DryNites® absorberende broekjes hebben een perfecte pasvorm en bieden discrete, absorberende bescherming. DryNites® absorberende broekjes zijn verkrijgbaar bij apotheken, medisch speciaalzaken maar ook bij supermarkten en drogisterijen. Ze zijn er in verschillende maten voor kinderen van 3 tot 15 jaar (maximaal 57 kg), voor jongens en meisjes.

Om controle van blaas en darmen onder de knie te krijgen moet het kind het volgende kunnen:

- Twee uur droog blijven tussen twee luierverschoningen;
- Aandrag om naar het toilet te gaan zelf aangeven - gevoel hebben in blaas of darmen;
- Het nog net even ophouden tot bij het toilet;
- Het toilet vinden en weten wat het toilet is;
- Zelf naar het toilet gaan en broek en onderbroek naar beneden doen;
- Op het toilet zitten, met krukje en kinderbril, zodat het kind stevig zit;
- Plassen of poepen en zelf de billen afvegen - dat is moeilijk;
- Zelf van het toilet afkomen en broek en onderbroek weer omhoog doen;
- Doorspoelen en de handen wassen en afdrogen.

Ouders van kinderen die extra aandacht nodig hebben kunnen voor een langere periode gebruikmaken van wegwerpproducten zoals DryNites® absorberende broekjes. In bepaalde gevallen worden DryNites® absorberende broekjes vergoed door de zorgverzekeraar. Meer informatie is te verkrijgen bij de individuele zorgverzeke