

Oorzaken van incontinentie

Incontinentie kan talloze oorzaken hebben.

Enkele veelvoorkomende oorzaken:

- **Tijdelijk:** Blaas- of urinewegontsteking, constipatie en bijwerkingen van geneesmiddelen zijn enkele snel te verhelpen oorzaken van tijdelijke incontinentie. Na een bezoek aan uw huisarts is het probleem meestal snel verholpen.
- **Langdurig:** Bevallingen, auto-ongelukken of medische ingrepen kunnen soms langdurige incontinentie veroorzaken. Hoe lang het duurt voordat de blaas weer goed functioneert is afhankelijk van hoe snel u herstelt.
- **Prostaatoperatie:** Prostaatklasten en de behandelingen daarvan zijn in de meeste gevallen de oorzaak van urine-incontinentie bij mannen. De twee meest voorkomende problemen zijn goedaardige prostaatvergroting (benigne prostaathyperplasie, BPH) en prostaatkanker, die vaak operatief kunnen worden verholpen. Voor een succesvolle behandeling is diagnose in een vroegtijdig stadium belangrijk. Daarom adviseren artsen jaarlijks een prostaatonderzoek bij mannen van vijftig jaar en ouder. Voor mannen bij wie prostaatkanker in de familie voorkomt is het verstandig om al op hun veertigste met onderzoek te beginnen.

Bij de meeste mannen is sprake van tijdelijke incontinentie als gevolg van een prostaatoperatie. De mate waarin incontinentie zich voordoet en de ernst van de klachten is per persoon verschillend. Incontinentie is weliswaar vervelend, maar kan gelukkig op verschillende manieren worden behandeld en onder controle gehouden.

Bovendien wordt het meestal binnen zes maanden tot een jaar minder ernstig en in veel gevallen gaat het vaak helemaal over.

- **Chronisch:** Aangeboren afwijkingen, progressieve ziekten zoals de ziekte van Alzheimer en andere chronische aandoeningen kunnen betekenen dat de symptomen van incontinentie permanent onder controle moeten worden gehouden.

Het goede nieuws is dat incontinentie in veel gevallen kan worden behandeld en het altijd onder controle te houden is.