

## Incontinentie bij mannen

Van de naar schatting 1 miljoen mensen met incontinentie is circa 20% man.

Incontinentie is niet iets dat je automatisch krijgt als je ouder wordt en het is ook geen ziekte. Het is een lichamelijke klacht die het gevolg is van een onderliggend gezondheidsprobleem. Urine-incontinentie bij mannen kan worden veroorzaakt door een aantal gezondheidsklachten.

Prostaatklasten en de behandelingen daarvan zijn in de meeste gevallen de oorzaak van urine-incontinentie bij mannen. Bij de meeste mannen is sprake van tijdelijke incontinentie als gevolg van een prostaatoperatie.

De ernst van de urine-incontinentie bij mannen varieert van gedeeltelijk tot volledig urineverlies. De mate van urineverlies kan per persoon verschillen en in de loop van de tijd veranderen. Zo kunnen mannen met lichte incontinentie soms enkel druppeltjes verliezen als ze lachen of hoesten, terwijl mannen met zware incontinentie permanent last hebben van urineverlies. Iedereen is verschillend, en iedereen ervaart incontinentie dan ook op een andere manier.

Voor meer informatie over urineverlies bij mannen kijkt u op [www.mannenmeturineverlies.nl](http://www.mannenmeturineverlies.nl)

